



Collonges sous Salève le 14 janvier 2020

Mercredi 8 janvier 2020, j'avais rendez-vous avec l'Académie de Billard d'Aubenas et ces animateurs de clubs pour une supervision de leur école de billard.

La saison passée, Pierre SARIAN, Jérôme THINON, Éric GOLDBACH et Frédéric BONDOUY ont suivi la formation cfa au mois de mai.

Cette saison, le club ouvre son école de billard, avec deux créneaux horaires par semaine, qui aujourd'hui a reçu le label fédéral de niveau 1.

Bravo Messieurs pour votre motivation, votre détermination et votre engagement.

J'oubliai qu'au mois de mai, à ma toute première visite dans ce club, nous avons également discuté de la vétusté rencontrée parfois dans nos clubs, et qui donnait une image vieillotte de notre activité.

Et bien à l'ABAU ce n'est pas tombé dans l'oreille d'un sourd, et aujourd'hui les locaux sont rafraîchis et superbes.



Deux créneaux horaires sont donc programmés chaque mercredi, hors vacances scolaires, de 16h00 à 17h30 pour les jeunes et de 18h30 à 20h00 pour les adultes.

Six jeunes, deux filles, quatre garçons, suivent les séances pour jeunes que se partagent deux animateurs.



Aujourd'hui le thème de la leçon porte sur la visée.

Pas facile de maintenir six jeunes, plein d'énergie, autour d'un billard, surtout quand un joueur

monopolise la table à cause de ses échecs à l'exercice proposé.

- *Il est préférable de disposer de plusieurs billards, deux joueurs par billard est idéal, pour proposer un temps de pratique plus ou moins identique à chaque participant.*

- *Il est aussi préférable de poser clairement les exercices. Énoncer clairement ce que l'on attend sur l'exercice proposé. Marquer les billes pour un remplacement facilité de l'exercice.*

Dans les premières séances, la motricité naturelle des participants n'est pas souvent adaptée à la pratique du billard, et l'on repère facilement les difficultés rencontrées par ceux-ci pour organiser un bon chevalet.

- *Ne pas oublier de proposer le chevalet sur la bande avec la bille du joueur placée proche de la bande.*

Lors des explications à l'exercice proposé, il est naturel de faire passer chaque participant devant l'animateur, mais avec un groupe de jeunes.

- *Il est souhaitable que chaque jeune reçoive à peu près le même nombre d'essais.*

Premier jeu pour améliorer la visée.

Les penaltys. Très bien.

Placer deux boîtes sur le billard pour former un but, et avec la bille 1 passer entre les boîtes sans les toucher, à l'aller et au retour de la bande. Ensuite peu à peu, on diminue l'espace entre les boîtes.

La pétanque est d'abord le jeu à proposer.

Sur le bâp, nous pouvons également proposer que toutes les billes deviennent des billes de tir pour les rentrer, l'une après l'autre, toutes dans les différentes poches, et si l'exercice devient trop facile, de les rentrer toutes dans la même poche.



18H30 20H00 séances adultes

Thème du jour : Obtenir et jouer avec le rejet naturel. Séance 6 du cahier technique de l'animateur.

Quatre à six participants sur ces séances hebdomadaires.



Je donnerai les mêmes conseils que ceux évoqués plus haut.

- *Poser les exercices précisément sur le billard.*
- *Énoncer clairement l'exercice.*

Et j'ajoute :

- *Les billes de 3B, marquée de points rouges, sont bien mieux adaptées à la pédagogie.*
- *Préparer la leçon en amont de la séance rend la tâche plus facile.*
- *Laisser le pratiquant se prendre en charge pendant la séance pour le remplacement des billes est bien. Jetez tout de même un coup d'œil de temps à autre pour vérifier sur il le fait correctement.*
- *Utiliser l'équerre 45° pour aider la visualisation du rejet naturel.*

Rejet naturel ou coup naturel ont pour certains la même signification. Et bien attention!

- *Dans les coups naturels existent, la finesse, le coulé et le rejet naturel, appelé souvent coup naturel mais il faut ajouter 45°, cela pour la meilleure compréhension. Donc coup naturel à 45° ou rejet naturel.*

Pour finir, les explications sur le thème du jour doivent être communiquées à l'ensemble du groupe, surtout lorsqu'un participant pose une question. Les réponses données par les participants vous permettront de savoir si le thème du jour est des mieux compris.

Encore merci à vous tous pour votre disponibilité.

Amicalement
Laurent Guénet